

# 1 • Apprendre une leçon

Il est indispensable de savoir sa leçon mais aussi de savoir l'appliquer. Grâce à une méthode de travail réalisée en classe et chez toi, tu peux facilement apprendre.



## 1 POUR BIEN APPRENDRE, TU DOIS :

- ▶ Vérifier le soir même que tu as bien compris en revoyant ta leçon et ce qui s'y rapporte dans ton manuel.
- ▶ Environ deux jours avant ton cours, apprendre selon ton type de mémoire (test ci-contre) :
  - soit **répéter à haute voix** ce qu'il faut retenir (*mémoire auditive*) ;
  - soit **recopier** le résumé au brouillon (*mémoire visuelle*).
- ▶ Retenir les idées, les mots importants ainsi que les schémas et leurs légendes.
- ▶ Relire ce que tu sais (ou devrais savoir) la veille du cours.

## 2 POUR VÉRIFIER TON TRAVAIL, TU PEUX :

- ▶ Réciter ou écrire au brouillon ce que tu as appris.
- ▶ Répondre à des questions que l'on te pose et vérifier l'exactitude de tes réponses.
- ▶ Faire les exercices de ton manuel (voir la rubrique « Je teste mes connaissances »).

## 3 EN CAS D'ÉCHEC, ESSAYE :

- ▶ De remplacer ta mémoire visuelle par ta mémoire auditive (ou vice versa).

- ▶ D'écouter plus attentivement en classe et de participer davantage au cours.
- ▶ De mieux t'isoler et d'être plus concentré quand tu apprends.



## T E S T

### Aide : Mémoire auditive ou mémoire visuelle

Choisis la réponse a) ou b) qui te correspond le mieux, puis regarde la solution.

#### 1. Après une émission de télévision :

- a) te souviens-tu plutôt des images ?
- b) retiens-tu mieux les mots et les intonations des voix ?

#### 2. Quand tu fais un devoir :

- a) relis-tu les phrases de l'énoncé à voix basse ?
- b) soulignes-tu les mots importants ?

#### 3. Pendant un cours, comprends-tu mieux si :

- a) le professeur parle en même temps qu'il écrit ?
- b) le professeur se tait lorsqu'il écrit ?

#### 4. Au début d'un contrôle, préfères-tu :

- a) que le professeur relise l'énoncé à voix haute ?
- b) lire tranquillement dans ta tête ?

#### 5. Quand tu recherches l'orthographe d'un mot :

- a) l'écris-tu au brouillon de plusieurs façons ?
- b) préfères-tu réfléchir sur sa prononciation ?

Note un V (comme visuel) pour les réponses 1a), 2b), 3b), 4b) et 5a). Tu notes un A (comme auditif) si tu as choisi les réponses 1b), 2a), 3a), 4a) et 5b). Si tu obtiens une majorité de V : tu as plutôt une mémoire visuelle alors que si tu obtiens une majorité de A : ta mémoire est plutôt auditive.

### Solutions :

D'après les travaux d'Antoine de La Garanderie.